

Ma photo



Nom :	Impens
Surnom :	
Prénom :	Nicolas
Date de naissance	10-05-82
Résidence :	Les Bulles

Hobbies:	Mes enfants, Photographie
Pêché(s) mignon(s) :	Orval, BBQ, spaghet bolo,
Parcours sportif :	Basket durant ma jeunesse, ensuite tous types de compétition au niveau militaire. Depuis 2009, Instructeur en Education Physique à La Defense. Triathlon depuis 2011, toutes distances avec une préférence pour le long.

Club précédent :	Avenir Triathlon Club Charleroi
Discipline préférée, point	Préférée le vélo, point fort je pense la CAP

Meilleure(s) performance	Ch'triman 2013 10hr05'02", MD Eupen 2013 4hr35'53", Tri M Verdun 2hr06'04", Sprint Bertrix 2017 1h03'40"
--------------------------	--

Mes objectifs de l' année	Triathlon L de Belfort en moins de 5h Embrunman en moins de 13h
---------------------------	--

En 2020, je me vois...	Sous les 10h
------------------------	--------------

Mon/ Ma triathlète préféré	Fred Van Lierde
----------------------------	-----------------

Ma devise	<i>Sois comme le vent! Fort et doux à la foi.</i>
-----------	---

Moi