

Nom :	Arnould
Surnom :	PAPOU
Prénom :	Jean-Baptiste
Date de naissance	09-10-76
Résidence :	Libin

Hobbies:	La Famille
Pêché(s) mignon(s) :	Melo-Cakes
Parcours sportif :	30 ans de Football :-) et 4 ans de Triathlon
Club précédent :	
Discipline préférée, point fort:	Course a Pied
Meilleure(s) performance(s) :	Ironman Frankfort 10h36
Mes objectifs de l' année :	Triathlon 1/2 Troyes Ironman Embrun Championnat du monde distance Olympique Rotterdam
En 2020, je me vois...	3 ans plus vieux :-) mais toujours sportif
Mon/ Ma triathlète préféré/e	Guillaume Martinet

Ma devise	<i>Carpe Diem</i>
-----------	-------------------