

Nom :	Maquet
Surnom :	JC ou Jicé
Prénom :	Jean-Charles
Date de naissance	22-07-86
Résidence :	Officiellement Woluwé, de cœur à Libramont
Hobbies:	Infos sportives, automobile, jeux vidéos
Pêché(s) mignon(s) :	cuisine italienne
Parcours sportif :	Tennis puis un peu raid et course orientation
Club précédent :	Tennis Libramont
Discipline préférée, point fort:	vélo en parcours vallonné, course
Meilleure(s) performance(s) :	IM Nice 2015 pr le symbole
Mes objectifs de l' année :	Marathon Rotterdam Triathlon L Troyes un autre demi à trouver
En 2020, je me vois...	Finisher d'un autre IM
Mon/ Ma triathlète préféré/e Ma devise	Pas de préférence. Van Lierde, Frodeno,.. <i>S'entraîner sérieusement sans se prendre au sérieux.</i> <i>Dura lex sed lex</i>