

Nom :	Bourguignon
Surnom :	Gros Lolo
Prénom :	Laurent
Date de naissance	19-04-71
Résidence :	Freux
Hobbies:	Rando Montagne, musique
Pêché(s) mignon(s) :	Dame-blanche, Orval
Parcours sportif :	Foot (il y a longtemps), C à P, Tri, Trail
Club précédent :	Néant
Discipline préférée, point fort:	Course à Pied
Meilleure(s) performance(s) :	3h08 Marathon de Lausanne, finisher du TOR 2016, 87ème/1824 au marathon du Mont-Blanc 2011
Mes objectifs de l' année :	Survivre ! Pierra Menta d'été par équipe de 2 Trilogie estivale : Freux-Chamonix en vélo + Ultra Tour Monté Rosa + TOR des Géants
En 2020, je me vois...	en montagne !
Mon/ Ma triathlète préféré/e	Tous(tes) les finishers
Ma devise	<i>il faut vivre dangereusement</i>