



Nom :	Haesen
Surnom :	liobananas
Prénom :	lionel
Date de naissance	23-06-81
Résidence :	avec vue

Hobbies:	chasse aux poules et poneycross
Pêché(s) mignon(s) :	produits du terroir: Orval
Parcours sportif :	en circuit
Club précédent :	batifer un jour...
Discipline préférée, point fort:	le trail, demi-iron
Meilleure(s) performance(s) :	a venir???
Mes objectifs de l' année :	marathon du mont-blanc trail siere-zinal triathlon gerardmer
En 2020, je me vois...	au TDS... UTMB, embrunman on peut rever
Mon/ Ma triathlète préféré/e	caballo blanco... lire born to run et zatopek

Ma devise	<i>Si tu veux courir, cours un kilomètre.</i> <i>Si tu veux changer ta vie, cours un marathon.</i> zatopek
-----------	--

